

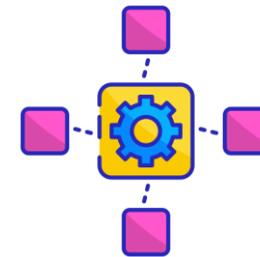
SUBRAYAR

Destacar la parte
más significativa
del texto.



HACER UN MAPA MENTAL

Para resumir y
organizar ideas.



EJERCICIOS/ CASOS PRÁCTICOS

Nos ayuda a
visualizar la teoría.



REALIZAR TESTS

Para comprobar
que temas llevamos
mejor.



ORGANIZAR EL ESTUDIO

Crear un calendario
de estudio.



DIBUJOS O ELEMENTOS VISUALES

Asociar imágenes o
dibujos a conceptos
para memoriza
mejor.



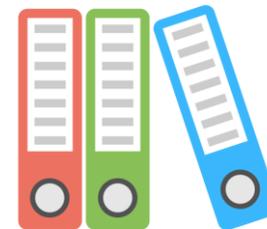
HABLAR EN VOZ ALTA

En lugar de leer
en silencio.



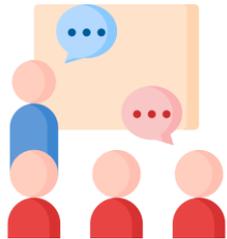
ORGANIZAR MATERIALES DE ESTUDIO

Ordenar fotocopias
y apuntes por
Carpetas.



ENSEÑAR LO QUE HAS APRENDIDO

Para comprobar
lo que sabes.



REGLAS MNEMOTÉCNICAS

Asociar conceptos
con otros que son
más familiares.

