

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

- *Fichas para el desarrollo de las sesiones.*



CEIP "LA JOTA"

Curso 2016-2017

Hola familias,
Vamos a llevar a cabo un programa de habilidades sociales con vuestros hijos/as.

HABILIDADES SOCIALES QUE VAMOS A TRABAJAR:

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. Saludar | 9. Ignorar a alguien. |
| 2. Escuchar | 10. Saber cómo está alguien |
| 3. Pedir Ayuda. | 11. Esperar tu turno. |
| 4. Pedir un Favor. | 12. Pedir que te dejen jugar. |
| 5. Dar las Gracias. | 13. Compartir. |
| 6. Sentirse orgulloso. | 14. Mostrar buenos modales |
| 7. Hablar amablemente | 15. Saber perder |
| 8. Hablar con firmeza. | 16. Saber ganar. |



Seguramente, veréis habilidades que consideréis que vuestro hijo no necesita trabajar porque ya las tiene adquiridas, pero en esa en concreto, él será un gran modelo a imitar por parte de sus compañeros.

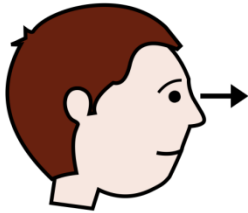
Además, estas habilidades vamos a practicarlas tanto en el colegio como fuera del mismo, por lo que os mandaremos la ficha de trabajo para que rellenéis en qué momentos se trabaja esa habilidad fuera del cole. Fuera del cole no es sólo en casa, sino cualquier momento fuera de la rutina escolar (el parque, la calle, el cumpleaños de un amigo, la visita a casa de los primos...). El formato es libre, y sólo buscamos el poder retomar la actividad a lo largo de la semana y reflexionar acerca de cómo la hemos puesto en práctica cada uno de nosotros. Podéis dibujar, pegar fotos, hacer un resumen de lo que ha pasado.... Si pueden escribirlo ellos genial, y si no, escribidlo vosotros con su ayuda (que ellos os digan o reflexionen acerca de la habilidad y vosotros lo transcribís).

Cualquier duda o dificultad no dudéis en preguntarnos.

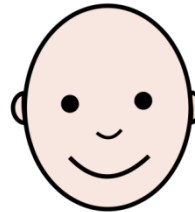
Muchas gracias por vuestra colaboración.

Habilidad básica trabajada: SALUDAR

CUANDO IGNORO A ALGUIEN...



Miro a la persona



Sonrío



Digo: hola



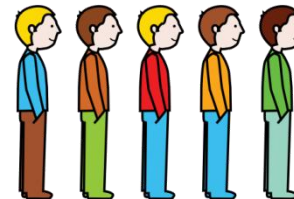
En el cole saludo a alguien cuando...



Entro a un sitio donde hay gente



Me cruzo con alguien en el pasillo



Me pongo en la fila y veo a mis compañeros

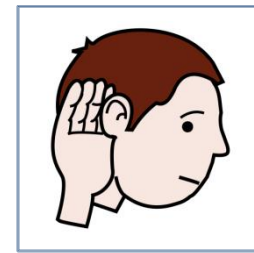


Salgo al recreo y veo a un amigo

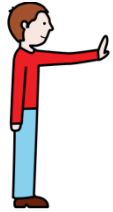


Fuera del cole saludo a alguien cuando....

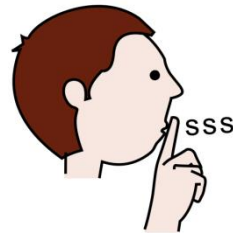
Habilidad básica trabajada: ESCUCHAR



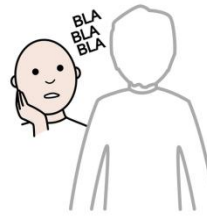
ESCUCHAR SIGNIFICA QUE...



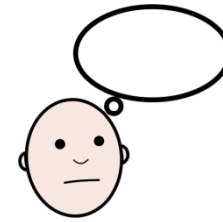
Estoy quieto



Estoy callado



Miro a quien
me habla



Pienso en lo
que me dicen



En el cole escucho cuando....



La maestra
explica en clase



Me habla algún
compañero/a



Trabajo en el
ordenador



Escucho música



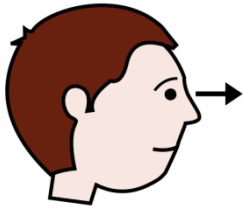
Fuera del cole escucho cuando....

Habilidad básica trabajada:

HABLAR AMABLEMENTE



HABLAR AMABLEMENTE SIGNIFICA QUE...



Miro a la persona



Mi cuerpo está relajado



Hablo en tono suave



No grito



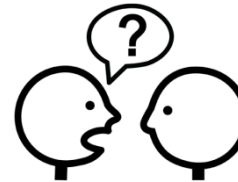
En el cole hablo amablemente cuando....



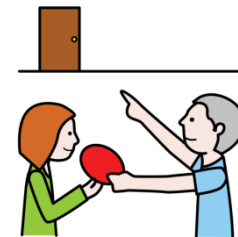
Participo en clase



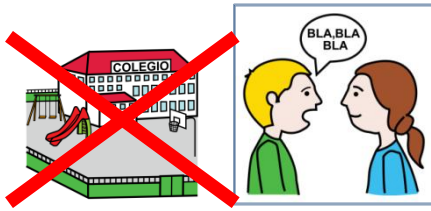
Hablo con algún compañero/a



Hago una pregunta



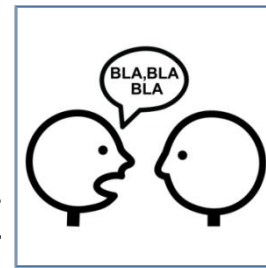
Pido alguna cosa a alguien



Fuera del cole hablo amablemente cuando....

Habilidad básica trabajada:

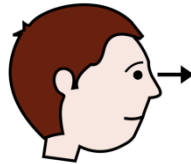
HABLAR
FÍRMEMENTE



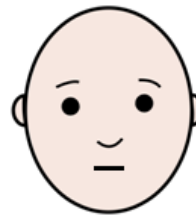
HABLAR FIRMEMENTE SIGNIFICA QUE...



Mi cuerpo está
recto



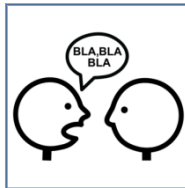
Miro
fijamente



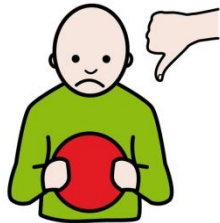
Estoy serio



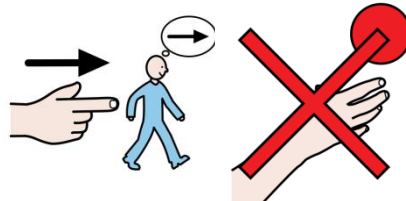
Mi voz es
alta y clara



En el cole hablo firmemente cuando....



Algo no me
gusta



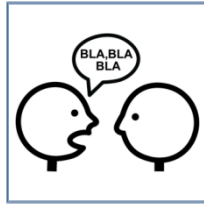
Me piden algo
que no quiero
hacer



Me quitan algo
mío



Alguien me trata
mal

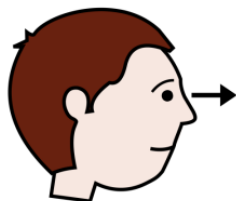


Fuera del cole hablo firmemente cuando...

Habilidad básica trabajada: DAR LAS GRACIAS



PARA DAR LAS GRACIAS...



Miro a la persona
a la que se lo digo



Puedo
sonreír



Digo: gracias



Podemos decir porqué
damos las gracias



En el cole doy las gracias cuando....



Me invitan a
jugar



Alguien
comparte algo
conmigo



Me ayudan con
algo



Me protegen de
algo

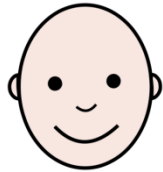


Fuera del cole doy las gracias cuando....

Habilidad básica trabajada: SENTIRSE ORGULLOSO



CUANDO ME SIENTO ORGULLOS DE MÍ MISMO...



Me siento
contento



Puedo contarlo
a los demás



Me digo: lo he
hecho muy bien



En el cole me siento orgulloso cuando....



Invito a alguien
a jugar



Comparto con
alguien



Ayudo a alguien



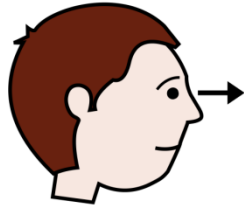
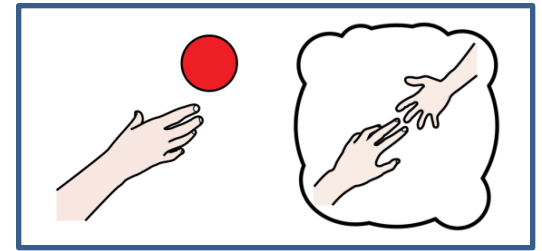
Trabajo bien en
clase



Fuera del cole me siento orgulloso cuando....

Habilidad básica trabajada: PEDIR AYUDA

CUANDO PIDO AYUDA...



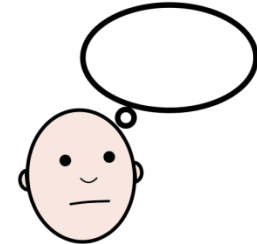
Miro a quien puede ayudarme



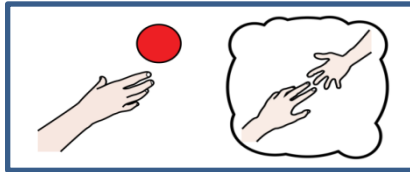
Digo: necesito ayuda



Escucho lo que me dicen



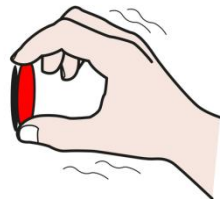
Pienso en qué hacer ahora



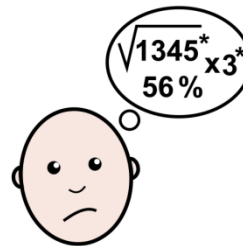
En el cole pido ayuda cuando....



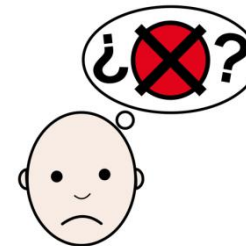
No entiendo lo que me dicen



Intento algo y no me sale



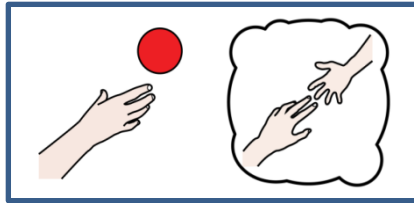
Algo es difícil para mí



No encuentro algo

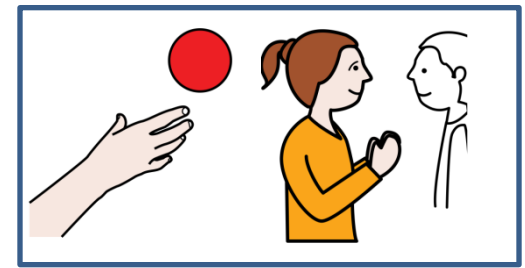


Me caigo y me he hecho daño

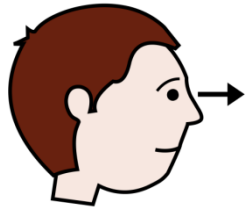


Fuera del cole, pido ayuda cuando....

Habilidad básica trabajada: PEDIR UN FAVOR



CUANDO PIDO UN FAVOR...



Me acerco a la persona y la miro



Le digo: necesito un favor



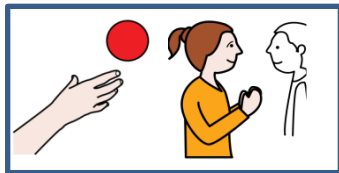
Explico lo que quiero hablando amablemente



Escucho lo que me contesta



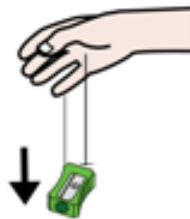
Digo: gracias



En el cole pido un favor cuando....



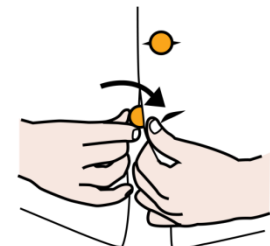
Pido que me dejen algo que necesito



No llego a coger algo que se me ha caído



No encuentro a quien busco

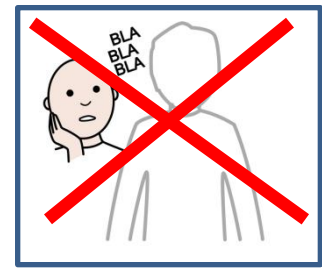


No puedo abrocharme los botones



Fuera del cole, pido un favor cuando....

Habilidad básica trabajada: IGNORAR A ALGUIEN



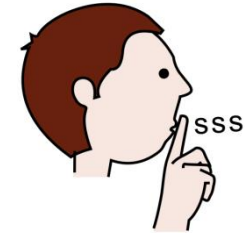
CUANDO IGNORO A ALGUIEN...



No miro a la persona



No escucho a la persona



Estoy callado



En el cole ignoro a alguien cuando....



Un compañero dice algo feo



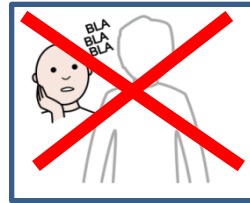
Un compañero me habla cuando estoy trabajando



Un compañero se enfada y grita



Un compañero dice algo para que me enfade

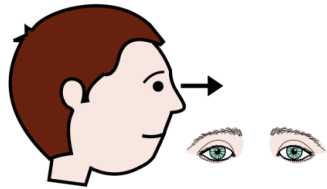


Fuera del cole, ignoro a alguien cuando....

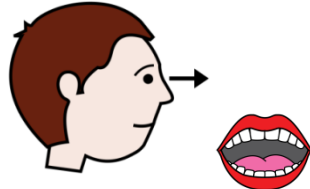
Habilidad básica trabajada: SABER CÓMO ESTÁ ALGUIEN



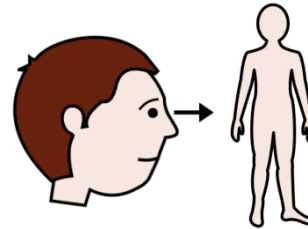
CUANDO QUIERO SABER CÓMO ESTÁ ALGUIEN...



Miro cómo tiene
los ojos



Miro cómo tiene
la boca



Miro cómo está su
cuerpo



Escucho cómo
habla



En el cole quiero saber cómo está alguien cuando....



Veo a un amigo
llorando



Mi profe está
diciéndome algo



Hay una fiesta en el
cole



Un niño se cae
en el recreo

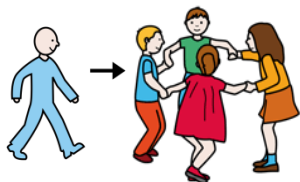


Fuera del cole quiero saber cómo está alguien cuando....

Habilidad básica trabajada: PEDIR QUE TE DEJEN JUGAR



CUANDO QUIERO JUGAR CON OTROS NIÑOS...



Me acerco a los niños



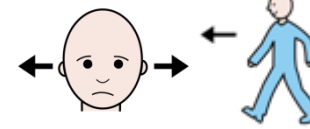
Saludo diciendo hola



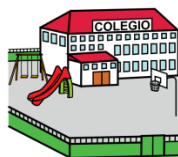
Pregunto: ¿puedo jugar?



Si me dicen que sí, juego



Si me dicen que no, me voy



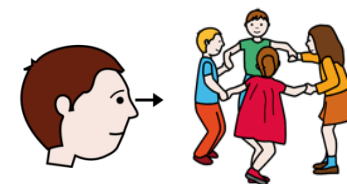
En el cole pregunto si me dejan jugar cuando....



Mis amigos juegan en el recreo y quiero jugar con ellos



Termino de trabajar y quiero jugar



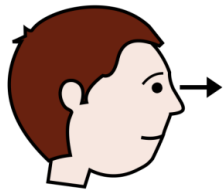
Veo a los niños jugando en clase y quiero jugar con ellos



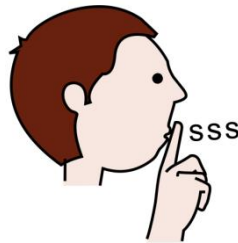
Fuera del cole, pregunto si me dejan jugar cuando....

Habilidad básica trabajada: ESPERAR EL TURNO

PARA ESPERAR MI TURNO...



Miro lo que hacen mis compañeros



Estoy en silencio



Escucho lo que dicen



Espero a que me toque



En el cole espero mi turno cuando...



Hablamos en la asamblea



Ponemos la agenda del día



Jugamos en los talleres



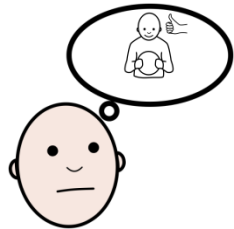
Trabajamos con el ordenador o la tablet



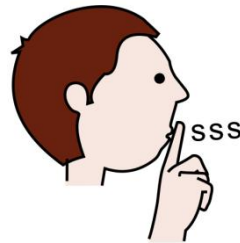
Fuera del cole espero mi turno cuando....

Habilidad básica trabajada: COMPARTIR

PARA COMPARTIR...



Pienso que a veces me gustan cosas de otros niños



A otros niños, les gustan mis cosas



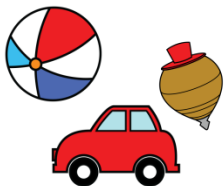
Si yo comparto mis cosas, los demás también lo harán conmigo



Comparto hablando amablemente



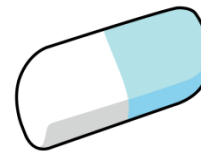
En el cole comparto cuando...



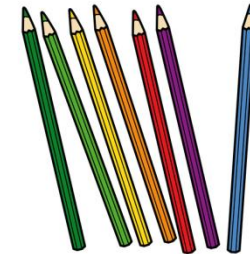
Llevo un juguete a clase



Alguien olvida el almuerzo



Un compañero necesita la goma



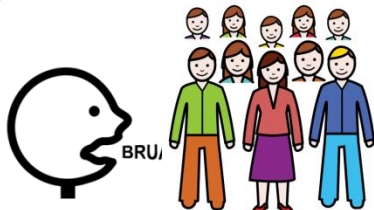
Alguien me pide una pintura



Fuera del cole comparto cuando....

Habilidad básica trabajada: BUENOS MODALES

CUANDO ESTAMOS CON OTRAS PERSONAS, HAY QUE MOSTRAR BUENOS MODALES.
PARA TENER BUENOS MODALES...



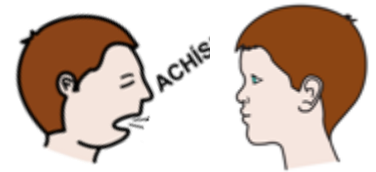
NO me echo eructos con gente. Si se me escapan pido perdón.



NO me tiro pedos en clase.



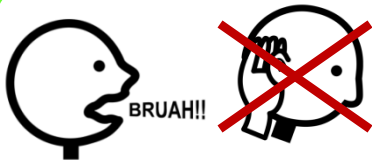
NO bostezo haciendo ruido.



NO toso ni estornudo encima de mis compañeros.



En el cole....



Si tengo que eructar, lo hago intentando que no me oiga nadie.



Si tengo que echarme un pedo, voy al baño.



Si tengo sueño y bostezo, lo hago en bajito y poniéndome la mano.



Si toso o estornudo, me tapo la boca con la mano, el brazo o un pañuelo.



Fuera del cole tengo buenos modales cuando....

Habilidad básica trabajada: SABER PERDER



Cuando pierdo en un juego...



Pienso que a veces se gana y a veces se pierde



Pienso que me lo he pasado bien.



Pienso que he estado con los compañeros y eso es bueno



Pienso que es normal estar un poquito triste



En el cole cuando pierdo....



No me enfado.



No grito ni pego.



Pienso que otro día puedo ganar yo.

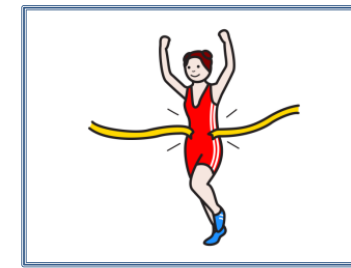


Le doy la mano al compañero.



Fuera del cole a veces pierdo cuando....

Habilidad básica trabajada: SABER GANAR



Quando gano en un juego...



Me siento muy contento.



Pienso que a veces se gana y a veces se pierde



Pienso que quien ha perdido estará un poco triste.



Pienso que lo importante es haber jugado con los compañeros.



En el cole cuando gano....



No me burlo de los que pierden.



Pienso que otro día puedo perder yo.



Le doy la mano al compañero.



Fuera del cole se ganar cuando....