|  |
| --- |
| FORMATO DE CONSULTA DE CONTENIDO EDUCATIVO DIGITAL |
| DESCRIPCIÓN: está dirigida a estudiantes de Educación Básica Secundaria y Educación Media, ¿Qué alimentos son imprescindibles en toda dieta? ¿Cómo se aprovechan los nutrientes de aquello que cocinamos? ¿Qué recetas podemos incorporar al menú? Una guía para sacar el mayor beneficio de aquello que comemos, teniendo en cuenta las posibilidades que nos ofrece la región en la que vivimos y entendiendo que nuestra alimentación es un factor determinante de nuestra salud y de nuestro desarrollo físico y mental. |
| ÁREA DISCIPLINAR | Ciencias Naturales |
| TEMÁTICA | Nutrición |
| NOMBRE DEL DOCENTE (S) | Carlos Alberto MosqueraJairo Andres SastoqueJohn Jairo OrtízRobert TorresLuis Carlos CárdenasErica del Pilar DiazLaura Cristina Herrera |
| INSTITUCIÓN EDUCATIVA | Enrique Velez EscobarJohn F KennedyMarceliana Saldarriaga |
| USOS | Salud, alimentación, hábitos alimenticios, energía, sistema digestivo |
| TIPO DE CONTENIDO | Digital |
| ENLACE | URL: [http://186.113.12.182/catalogo//interna\_coleccion.php?cl=69940](http://186.113.12.182/catalogo/interna_coleccion.php?cl=69940) |
| VALORACIÓN PERSONAL (1-5) | 5 |
| FECHA DE REALIZACIÓN | Julio 18 de 2019 |
| IDIOMA | Español |
| OBSERVACIONESSe requiere conectividad |